

## Двухнедельное меню

I - неделя

«Утверждаю»

Школьной столовой МКОУ «Верхнеказанищенской школы №2»

Директор школы имени

Героя России Даудова Закира Алиевича

Садрутдинова Г.М.



*Handwritten signature*

Наименование блюд				
	Завтрак		Обед	
Понедельник	Каша молочная пшеничная Какао с молоком Банан Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	200 200 100 50 10	Суп гороховый Жаркое по- домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоко	250 170 200 30 20 100
Вторник	Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Овощи свежие натуральные	90 150 200 30 10 40	Суп с макаронными изделиями Курица тушеная в соусе Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 150 200 30 20
Среда	Каша молочная ячневая Какао с молоком Яблоки Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Печенье	200 200 100 35 10 40	Борщ Фрикадельки из курицы Каша перловая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 90 150 200 30 20
Четверг	Курица тушеная в соусе Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный Салат из свеклы	90 10 200 30 60	Суп фасолевый с овощами Рыба припущенная Пюре картофельное Компот из свежих яблок Салат из капусты с горохом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 90 150 60 60 30 20
Пятница	Суп молочный с крупой Какао с молоком Яйцо вареное Яблоки Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	200 200 40 100 20 50	Суп перловый Плов с говядиной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры свежие	250 150 200 30 20 40

## II- неделя

Понедельник	Каша гречневая рассыпчатая	150	Суп чечевичный с овощами	250
	Гуляш из говядины	90	Котлеты из говядины	90
	Компот из свежих яблок	30	Каша пшеничная рассып	150
	Хлеб пшеничный	50	Компот из свежих яблок	
	Хлеб ржаной	20	Салат из капусты с горохом	200
	Овощи свежие натуральные	60	Хлеб пшеничный	60
			Хлеб ржаной	50
				20
Вторник	Каша молочная манная	200	Суп рисовый	250
	Какао с молоком	200	Курица тушеная в соусе	150
	Яблоко	100	Компот из сухофруктов	200
	Бутерброд с сыром	50	Макароны отварные	150
	Хлеб ржаной	10	Яблоко	100
	Пряник	40	Хлеб пшеничный	50
			Хлеб ржаной	20
Среда	Макароны отварные с мясом	150	Ши из свежей капусты с картофелем	250
	Сосиски отварные	90		
	Компот из сухофруктов	200	Плов из птицы	150
	Хлеб ржаной	20	Огурцы консервированные без уксуса	60
	Хлеб пшеничный	30	Компот из сухофруктов	200
	Салат из тертой моркови	60	Хлеб пшеничный	50
			Хлеб ржаной	20
Четверг	Плов из курицы	180	Рассольник	250
	Компот из сухофруктов	200	Рыба запеченная	90
	Яблоки	100	Пюре картофельное	150
	Хлеб пшеничный	30	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	20	Салат из свеклы	60
	Овощи натуральные свежие	60	Хлеб пшеничный	50
	Йогурт фруктовый	95	Хлеб ржаной	20
Пятница	Каша молочная овсяная	150	Суп гороховый	250
	Чай с сахаром	200	Гуляш из говядины	90
	Сырники	100	Каша гречневая	150
	Яблоки	100	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	20
	Бутерброд с маслом	30	Компот из сухофруктов	200

